

## Betriebliches Gesundheitsmanagement Fort- und Weiterbildung

| <b>Arbeitsplatzbezogenes Rückenschulseminar<br/>Für Verwaltungsmitarbeiter</b> |  |
|--|--|
| Beginn   | Nach Absprache   |
| Dauer  | ca. 3 Stunden  |
| Teilnehmer   | Mindestens 4 Personen<br>maximal 12 Personen   |
| Uhrzeit  | Nach Absprache   |
| Tag  | Nach Absprache   |
| Ort  | Räumlichkeiten des Auftraggebers   |
| Ausstattung  | Seminar Bestuhlung, Beamer<br>Diverse Kleingeräte werden von uns gestellt (Theraband, Igelball, Tubes, etc.)   |
| Nutzen   | Multiplikatoren  |
| Ziele  | Stärkung der physischen u. psycho-sozialen Ressourcen, Verminderung von Risikofaktoren, Aufbau und Bindung an gesundheitsorientierte Aktivität, Sensibilisierung für Haltungs- u. Bewegungsförderliche Verhältnisse  |
| Inhalte  | Theoretische und praktische Wissensvermittlung für einen rückengerechten Arbeitsalltag.  |
| Methoden   | Ein sehr praxisorientiertes Vorgehen, aktives Einbeziehen der Teilnehmer und die induktive Lehrmethode fördern die effiziente und erfolgreiche Umsetzung des vermittelten Wissens von der Theorie in den täglichen Arbeitsablauf. In dem Seminar findet ein regelmäßiger Wechsel von Informations- und Trainingssequenzen mit Einzel- und Gruppenarbeiten und Übungen statt. |
| Kosten   | pauschal 400,00 € zzgl. MwSt. inkl. Handout  |
| Referent   | Fachkräfte mit einer staatl. anerkannten Ausbildung für diesen Bereich   |
| Abrechnung   | Rechnungsstellung an Auftraggeber  |
| Anmeldung  | Nach Absprache z.B. <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Intranet, oder</li> <li>▪ Gesundheitsbeauftragter, oder</li> <li>▪ Eingangsbereich Empfang</li> </ul>   |